



HÄSSELBY – STOCKHOLM

## Malteslund

Nyrenoverat boende med särskild service som vänder sig till dig med psykisk funktionsnedsättning.

Vi på Nytida är glada över att kunna öppna vårt nya boende Malteslund i Hässelby. Här erbjuder vi ett tryggt och stabilt boende för personer med psykisk funktionsnedsättning i åldern 21–59 år, som är i behov av heldygnsvård och omsorg. Vi arbetar individcentrerat och med motiverande insatser för att stärka självständighet, social delaktighet och livskvalitet. Hos oss får du stöd att utveckla vardagsfärdigheter, hantera psykisk ohälsa och skapa en hållbar livssituation.

Jag som är verksamhetschef för boendet heter Stefan Godin och jag vill välkomna dig till vårt nyrenoverade, fina boende! Genom aktiviteter som motion, skapande verksamhet, utflykter, sociala träffar och vardagliga sysslor vill vi motivera och inspirera till en meningsfull tillvaro. Vi tror på kraften i en aktiv livsstil och arbetar för att alla ska känna sig delaktiga och engagerade i sin egen utveckling. Med kvalificerad personal, flexibelt stöd och en verksamhet full av energi och möjligheter,

skapar vi en trygg och stimulerande miljö där du får förutsättningar att växa och må bra.

På Malteslund har det förebyggande arbetet en central plats i allt vi gör. Vår insats inom viss annan heldygnsvård är särskilt utformad för att erbjuda ett tryggt och stabilt boende under tiden socialtjänsten utreder och planerar fortsatt stöd. Under denna viktiga period arbetar vi proaktivt genom att kartlägga individens behov, resurser och livssituation. Målet är att stärka individens förutsättningar för ett fungerande vardagsliv och underlätta vägen vidare till rätt stöd och boendeform.

Grunden i vårt arbete är att varje individ får ett anpassat stöd, byggt på evidensbaserade metoder som ASI (Addiction Severity Index), ESL (Ett självständigt liv), LAB (Lågaffektivt bemötande), MI (Motiverande samtal) och ÅP (Återfallsprevention). Genom strukturerad och methodsäker vägledning stärker vi motivation, delaktighet och självständighet – redan från första dagen.



## Om Malteslund

### Om boendet

Byggnaden är helt nyrenoverad och anpassad för våra boendes behov. På entréplanet finns ett gemensamt utrymme för aktiviteter och umgänge med övriga boende och personalen. Det består av kök, matplats och vardagsrum i öppen planlösning. I anslutning till matplatsen ligger en fin uteplats. I källaren finns en tvättstuga som du kan boka.

### Lägenheterna

De 16 lägenheterna varierar i storlek, men de flesta är på 24 kvadratmeter. De har stora fönsterpartier och är ljusa och fina. Alla lägenheter har eget kök och badrum. Vi tillhandahåller basmöblering om du saknar egna möbler, men du kan självklart ta med dina egna möbler och saker om du har möjlighet och så önskar.

### Närmiljö

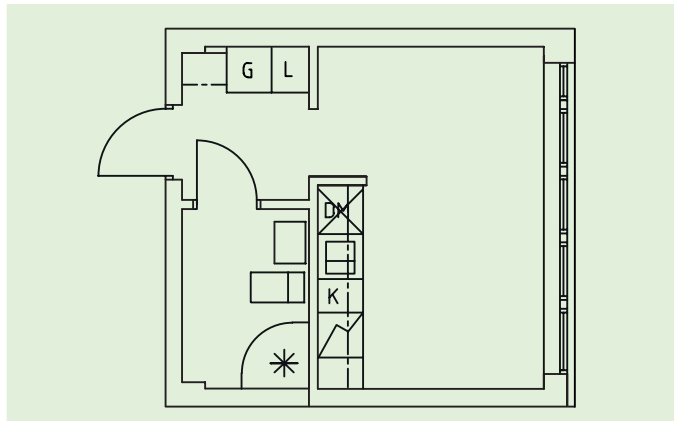
Boendet ligger i centrala Hässelby strand med någon minuts gångavstånd till mataffär, restaurang, frisör, gym och tunnelbana. Det är ca 600 meter till den fina strandpromenaden där du kan vandra långt längs med vattnet, både åt nordväst och mot sydöst. I närheten finns badplats med utegym. Med tunnelbanan tar det cirka 30 minuter in till centrala Stockholm.

### Adress

Maltesholmsvägen 136  
165 66 Hässelby

### Hemsida

[nytida.se/malteslund](https://nytida.se/malteslund)



## Vill du veta mer?

Du är välkommen att kontakta verksamhetschef Stefan Godin, [stefan.godin@nytida.se](mailto:stefan.godin@nytida.se), 073-323 0156, eller gruppchef Lena Berge, 073-516 83 19, [lena.berge@nytida.se](mailto:lena.berge@nytida.se)

Du kan också kontakta Nytidans Placeringservice på 020-66 20 20 eller mejla [placeringsservice@nytida.se](mailto:placeringsservice@nytida.se)